

Sexologie

Responsables scientifiques : **Pr Michel Benoit, Pr D. Chevallier, Dr C. Burte**
Universités associées : Lille, Toulouse, Marseille, Bordeaux, Nantes, Clermont Ferrand, Metz-Nancy, Paris V et Paris XIII

Objectifs

Donner les connaissances théoriques et cliniques permettant d'évaluer, diagnostiquer et prendre en charge une difficulté sexuelle.

Ce diplôme fait partie d'un ensemble d'enseignement de la sexologie soumis à un examen national et ayant un programme fixe et harmonisé par une commission pédagogique Nationale selon les souhaits de la commission de travail sur la sexologie qui a été mise en place au niveau du Conseil National de l'Ordre des Médecins. Seule l'obtention du DIU autorisera les médecins qui en seront titulaires à en faire la mention sur leurs plaques et ordonnances et, dans la rubrique médecin, à « sexologie », qui a été créée dans les pages jaunes de l'annuaire en 2000 / 2001.

Public concerné

- Titulaire du diplôme de Docteur en Médecine français ou étranger ou spécialistes
- Etudiant internes en médecine ayant déjà effectué 2 semestres d'internat

Programme

Connaissances fondamentales : Bases de sexologie clinique (1^{ère} année)

- I - bases sexologiques
- II – fondement de la sexualité humaine
- III – la consultation en sexualité humaine et l'évaluation
- IV – aspects organiques de la pathologie sexuelle
- V – violences, addictions et sexualité

Connaissances cliniques, thérapeutique en sexualité humaine, prévention (2^{ème} année)

- I – classifications des dysfonctions sexuelles
- II – dysfonctions sexuelles masculines
- III – dysfonctions sexuelles féminines
- IV – dysfonctions sexuelles du couple
- V – psychiatrie et sexualité
- VI – corps et sexualité
- VII – les homosexualités
- VIII – dysphories de genre
- IX – VIH et autres IST et sexualité
- X – handicap, maladie chronique et sexualité
- XI – les traitements
- XII – violences sexuelles
- XIII – la prévention : conseil - information - éducation

Enseignement dirigé - applications cours théoriques, travail de recherche en vue du mémoire (3^{ème} année)

→ Programme détaillé

→ Contrôle des connaissances

Présence obligatoire.

Examen écrit en fin de 1^{ère} et 2^{ème} année

Examen écrit + mémoire en fin de 3^{ème} année

Renseignements

Pr Michel Benoit

Benoit.m@chu-nice.fr

Dr Carol Burte

burte.c@unice.fr

☎ 04 93 38 12 37

☎ 04 94 68 34 97

Pr Daniel Chevallier

chevallier.d@chu-nice.fr

☎ 04 92 03 77 87

☎ 04 92 03 77 88

Conditions d'admissions

Sélection sur dossier

Pré-inscription

unice.fr/faculte-de-medecine/fmc/inscription_et_tarifs

Organisation

Durée : 3 ans

- Enseignement :

. 1^{ère} année - 70 h

. 2^{ème} année - 87h

. 3^{ème} année - 60h

Calendrier

Début des cours : novembre

Fin des cours : juin

Examens : septembre

Effectif

Au maximum 20 participants

Lieu

Marseille, Montpellier, Nice et Nîmes

Formation

Initiale : oui

Continue : oui

À distance : en projet

CONNAISSANCES FONDAMENTALES - Bases de sexologie clinique. 1ère Année (70h)**I - BASES SEXOLOGIQUES (34h)**

1. Biosexologie – 10h
 - a) Développement (ontogenèse) des appareils génitaux
 - b) Anatomie et Physiologie des réactions sexuelles chez l'homme et chez la femme
 - c) Neurobiologie des comportements sexuels
 - d) Comportement sexuel : Bases éthologiques
2. Développement de la Personnalité - 14h
 - a) Développement psycho sexuel de l'enfant
 - b) Les différents modèles de la construction de la personnalité
 - c) Identité sexuelle, orientation sexuelle, rôles sexuels
 - d) Construction de la sexualité humaine
 - e) Les différents concepts du désir, de l'imaginaire, de la séduction, de l'érotisme et du sentiment amoureux
3. Sexualité et Cycles de vie - 10h
 - a) Adolescence et Sexualité
 - b) Reproduction et Sexualité (contraception, IVG, grossesse, post-partum, infertilité, PMA)
 - c) Ménopause, Andropause
 - d) Vieillesse

II – FONDEMENT DE LA SEXUALITE HUMAINE (16h)

1. Histoire de la pensée sexologique
2. Cultures, Spiritualité, Religions et Sexualité
3. Phylogénèse de la sexualité
4. Sociologie et Sexualité
5. Lois et Sexualité
6. Art, Esthétique et Sexualité (facultatif)

III – LA CONSULTATION EN SEXUALITE HUMAINE ET L'EVALUATION (10h)

1. La plainte sexologique : Le symptôme sexuel et la demande
2. L'anamnèse
3. L'examen clinique et les explorations para-cliniques
4. Relation soignant-soigné : l'approche du patient, les mots du soignant, la communication non verbale, la gestion de ses propres attitudes
5. Ethique en Sexologie

IV – ASPECTS ORGANIQUES DE LA PATHOLOGIE SEXUELLE (6h)

1. Pathologies organiques et sexualité
2. Anomalies des organes génitaux
3. Iatrogénicité médicale et chirurgicale

V – VIOLENCES, ADDICTIONS ET SEXUALITE (4h)

1. Addictions et sexualité
2. Violences sexuelles : Epidémiologie, modalités de signalement

soit 70h d'Enseignement théorique

La journée d'enseignement organisée lors du Séminaire National annuel de l'AIUS fait partie de ce programme.

CONNAISSANCES CLINIQUES, THERAPEUTIQUE EN SEXOLOGIE, PREVENTION EN SEXOLOGIE - 2ème année – 87h

I – CLASSIFICATIONS DES DYSFONCTIONS SEXUELLES (2h)

II – DYSFONCTIONS SEXUELLES MASCULINES (8h)

1. Troubles de l'érection
2. Troubles du désir
3. Troubles de l'éjaculation
4. Dyspareunie
5. Troubles du plaisir

III– DYSFONCTIONS SEXUELLES FEMININES (8h)

1. Dyspareunie
2. Vaginisme
3. Troubles du désir
4. Troubles du plaisir et de l'orgasme

IV – DYSFONCTIONS SEXUELLES DU COUPLE (8h)

1. Le couple : différents modèles
2. Le symptôme sexuel et le couple
3. Conjugopathies et Violences conjugales

V – PSYCHIATRIE ET SEXUALITE (6h)

1. Les troubles de l'humeur, la schizophrénie, des troubles de la personnalité et la sexualité
2. Paraphilies

VI – CORPS et SEXUALITE (3h)

1. Image du corps
2. Dysmorphophobies
3. Les mutilations sexuelles

VII – LES HOMOSEXUALITES (3h)

VIII – DYSPHORIES DE GENRE (2h)

IX - VIH ET AUTRES IST ET SEXUALITE (2h)

X – HANDICAP, MALADIE CHRONIQUE ET SEXUALITE (6h)

1. Handicap et sexualité
2. Maladie chronique et sexualité
3. Cancer et sexualité

XI – LES TRAITEMENTS (22h)

1. Différents systèmes thérapeutiques : fondements théoriques, objectifs, moyens, indications, contre-indications
2. Traitements pharmacologiques : symptomatiques
3. Androgénothérapie, traitement hormonal de la ménopause
4. Traitements chirurgicaux
5. Approche Mastersienne
6. Approches cognitivo-comportementale et thérapies de la pleine conscience
7. Approches psycho-dynamique
8. Approche systémique et thérapies de couple
9. Les approches corporelles
10. Approches intégratives
11. Techniques complémentaires : sophrologie, relaxation, hypnose...
12. Conduite de la prise en charge : recommandations, choix, contrat et suivi thérapeutique

XII – VIOLENCES SEXUELLES (4h)

1. Victimes de violences sexuelles : Psychopathologie et prise en charge
2. Auteurs de violences sexuelles : Psychopathologie et prise en charge

XIII – LA PREVENTION : CONSEIL-INFORMATION-EDUCATION (7h)

1. Concepts de santé sexuelle et santé reproductive
2. Education sexuelle
3. Stratégies d'intervention en sexualité (conseil, et autres modalités)

Soit 87h d'Enseignement théorique

La journée d'enseignement organisée lors du Séminaire National annuel de l'AIUS fait partie de ce programme.

ENSEIGNEMENT DIRIGE - APPLICATIONS COURS THEORIQUES 1E ET 2E ANNEE - TRAVAIL DE RECHERCHE EN VUE DU MEMOIRE 3ème année - 60 h d'enseignements dirigés

Ateliers et enseignements dirigés (consultations simulées et cas cliniques)

1. Evaluation et diagnostic sexologique lors des premières consultations.
2. Bon et mauvais usage des traitements hormonaux dans les difficultés sexuelles (androgénothérapie, traitement hormonal féminin)
3. Traumatismes sexuels, violences sexuelles.
4. La prescription d'une aide à l'érection
5. Ejaculation rapide
6. Ejaculation retardée, anéjaculation, anorgasmie
7. La chirurgie chez l'homme : correction et iatrogénie
8. La chirurgie chez la femme : correction et iatrogénie
9. Handicap et sexualité
10. Dyspareunie et vaginisme
11. Les troubles du désir homme/femme/couple
12. Les troubles de l'excitation et de l'orgasme féminin
13. Dépression et sexualité
14. Le couple dysfonctionnel
15. Initiation à différentes approches thérapeutiques
16. Cadre et éthique en consultation
17. Sexualité des personnes âgées
18. Contre-attitudes en thérapies sexuelles
19. Les hypersexualités et le libertinage
20. Les adolescents et la sexualité
21. Place de l'autoérotisme en sexologie

Travail de recherche en vue du mémoire

La journée d'enseignement organisée lors du Séminaire National annuel de l'AIUS fait partie de ce programme.